

*Rebeca Robles García*

La doctora Rebeca Robles García, nació en la Ciudad de México en 1973, estudió la licenciatura en Psicología en la Universidad Anáhuac; la especialidad en Psicoterapias Cognitivo-Conductuales en el Instituto de Terapia Racional Emotiva de México, la maestría en Psicología Clínica, el doctorado en Psicología de la Salud y el posdoctorado en Salud Mental Pública en la Universidad Nacional Autónoma de México.

A lo largo de su trayectoria como investigadora y docente se ha concentrado en la identificación oportuna y el tratamiento psicológico de los trastornos mentales de mayor prevalencia en nuestro contexto. Se ha encargado de la adaptación y evaluación psicométrica de decenas de instrumentos de medición de diversidad de constructos psicológicos y trastornos mentales, y en la actualidad participa de forma activa en la revisión de una de las herramientas más útiles para la identificación temprana de trastornos mentales, el capítulo de Trastornos Mentales y del Comportamiento de la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud, cuya onceava versión (CIE-11) habrá de publicarse en 2017. Su responsabilidad como coordinadora nacional de los diversos estudios de campo para evaluar la utilidad clínica de esta nueva clasificación la ha llevado a participar en trabajos científicos innovadores y de alta calidad sobre la influencia cultural en la expresión y clasificación de la psicopatología.

En el área de tratamiento de los trastornos mentales, resaltan sus estudios sobre diseño y evaluación de tratamientos psicológicos breves y grupales para la atención de la frecuente comorbilidad de trastornos mentales en pacientes con enfermedades físicas crónicas, tales como la diabetes mellitus y el cáncer de mama.

El manual de intervención psicológica producto de su tesis doctoral ha sido adaptado bajo su dirección por varios de sus alumnos de posgrado para incrementar el apego a tratamiento médico y la calidad de vida de pacientes con otros padecimientos de relevancia nacional, incluyendo enfermedades renales y cardiovasculares.

Cuenta en su haber con más de 80 artículos publicados en revistas científicas indexadas, en la mitad de los cuales es autora principal y/o correspondiente. Ha escrito también tres libros y 45 capítulos de libros; y ha presentado más de un centenar de trabajos de investigación en congresos científicos nacionales e internacionales. Sus contribuciones académicas le ha valido ser miembro nivel II

del Sistema Nacional de Investigadores e Investigadora en Ciencias Médicas nivel E de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad.

Como docente se ha distinguido en la preparación de recursos humanos para la investigación clínica en psicología y salud mental, así como para la implementación de psicoterapia basada en la evidencia. Ha dado clases de asignatura en diferentes instituciones nacionales públicas y privadas, incluyendo la Universidad Nacional Autónoma de México, la Universidad de Guadalajara, la Universidad Anáhuac, la Universidad Iberoamericana y el Instituto Mexicano de Psicoterapia Cognitivo Conductual.

Tan solo como tutora principal ha dirigido 44 tesis de alumnos ya graduados en psicología y psiquiatría (siete de licenciatura, 19 de especialidad, 16 de maestría y dos de doctorado), y asesora actualmente a otro tanto.

Entre sus contribuciones laborales destaca su desempeño por casi una década como Jefe del Departamento de Investigación del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME), en donde colaboró en el desarrollo del Modelo Integral de Salud Mental de la entidad. Esto le valió diversos reconocimientos, como el Premio Psicología Jalisco de la Universidad de Guadalajara y el Premio Regional de Investigación en Salud Mental de la Fundación Sarquis Merrawe.

Recientemente fue acreedora también al Premio Liderazgo en Psicología de la Universidad Anáhuac, por ser considera una de sus más distinguidas egresadas; y ha recibido por tres años consecutivos la beca como Estudiante Global del Programa de Salud Mental Global de la Universidad de Columbia de Estados Unidos de Norteamérica, para poder participar en las reuniones de trabajo para el desarrollo de la onceava versión de la Clasificación de Trastornos Mentales y del Comportamiento de la Organización Mundial de la Salud, especialmente en lo relacionado con la despatologización de la transexualidad, así como con el diseño de la versión de la clasificación de trastornos mentales para el primer nivel de atención a la salud.

Actualmente, la doctora Robles labora en el Departamento de Modelos de Intervención de la Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz”, y es profesora y tutora de los posgrados de Psicología y de Ciencias Médicas de las Facultades de Psicología y Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, y de la Maestría en Psicología de la Salud de la Universidad de Guadalajara.